

English follows Japanese.

AIG 健保発第 23 号

2026.1.5

被保険者各位

AIG 健康保険組合
理事長 牧野 祥一
(担当:浅倉・白木)

ライフスタイルアップキャンペーンのご案内 ～ダイエットキャンペーン～

今年度も生活習慣の見直し、改善を目的としたライフスタイルアップキャンペーンを実施します。
健康の維持増進のために、ぜひ、ご参加ください。

記

【キャンペーン内容】

食生活編、運動編、日常生活編の 3 つのカテゴリーより 1 つずつ取り組みたいコースを選択し、日々の達成状況を記録していきます。

3 つのカテゴリーからコースを選択することで、バランスよく改善していくことにつながります。

【参加対象者】

被保険者および小学生以上の被扶養者

【エントリー期間】

2026 年 1 月 5 日～2026 年 1 月 31 日

【実施期間】

2026 年 2 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

【エントリー方法】

① 健保 HP「ライフスタイルアップキャンペーン」のバナーまたは下記 URL よりアクセスします。

キャンペーン URL <https://mhup.healthlog.jp/aig/lifestyle/gate/top>

「参加登録はこちら」をクリックし、団体認証パスワード（AIG 健保組合保険者番号）を入力します。

パスワード : 「06138010」

② 基本情報を入力後、コース選択に進みます。

必ずエントリー期間中にコース選択まで完了ください。なお、エントリー期間中はコース変更可能です。

【達成基準・達成賞】

50 日以上 2 コースが達成できれば、達成賞を贈呈します。

達成賞として、5 つの中からお好きなものを 1 つお選びいただけます。

(ヘルシーオイルセット/ドリップコーヒー詰合せ/お米/野菜ジュースセット /紀州南高梅)

※賞品は変わる場合がございます

【その他】

- ※ PC、スマホ、携帯から接続可能です。
- ※ 達成賞の発送は2026年5月頃の予定です。

以上

AIG 健康保険組合 aigkenpo@aig.co.jp

AIG 健康保険組合 HP <https://www.aigkenpo.or.jp/>

To All Insured Persons,

AIG Health Insurance Association
Shoichi Makino, Chairman
(Responsible staff members: Asakura, Shiraki)

Life Style Up Campaign Guide (subtitle : Diet Campaign!)

The Life Style Up Campaign will be held from February 1st to the end of March.

Please participate for your health improvement.

Participants

Insured person (person himself) and more than a elementary school student dependents(family)

Entry period

From January 5th 2026 to January 31th 2026

Campaign period

From February 1st 2026 to March 31th 2026

Entry

URL : <https://mhup.healthlog.jp/aig/lifestyle/gate/top>

Enter from 「参加登録はこちら」 and please see the attached.

ID and PW : you can set your own ID and PW.

* Be sure to complete course selection during the entry period.

* Course change is possible during the entry period.

Setting a goal

Please select one from each of three categories <Eating habits section> <Motion section> <Everyday life section>

Enter a record of achievements or non-achievements.

Achievement & prize

You have 3 target, then if you will cleared 2 target also over 50days, you can achieve and get the title.

Remarks

* PCs, smartphones, and mobile phones can all be connected.

* Prizes will be shipped around May 2026.

AIG Health Insurance Association aigkenpo@aig.co.jp

AIG Health Insurance Association's Website <https://www.aigkenpo.or.jp/>