

被保険者各位

AIG 健康保険組合
理事長 牧野 祥一
(担当:浅倉・白木)

ライフスタイルアップキャンペーンのご案内 ～ダイエットキャンペーン～

今年度も生活習慣の見直し、改善を目的としたライフスタイルアップキャンペーンを実施します。
健康の維持増進のために、ぜひ、ご参加ください。

記

【キャンペーン内容】

食生活編、運動編、日常生活編の 3 つのカテゴリーより 1 つずつ取り組みたいコースを選択し、日々の達成状況を記録していきます。

3 つのカテゴリーからコースを選択することで、バランスよく改善していくことにつながります。

【参加対象者】

被保険者および小学生以上の被扶養者

【エントリー期間】

2026 年 1 月 5 日～2026 年 1 月 31 日

【実施期間】

2026 年 2 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

【エントリー方法】

- ① 健保 HP「ライフスタイルアップキャンペーン」のバナーまたは下記 URL よりアクセスします。

キャンペーン URL <https://mhup.healthlog.jp/aig/lifestyle/gate/top>

「参加登録はこちら」をクリックし、団体認証パスワード（AIG 健保組合保険者番号）を入力します。

パスワード：「06138010」

- ② 基本情報を入力後、コース選択に進みます。

必ずエントリー期間中にコース選択まで完了ください。なお、エントリー期間中はコース変更可能です。

【達成基準・達成賞】

50 日以上 2 コースが達成できれば、達成賞を贈呈します。

達成賞として、5 つの中から好きなものを 1 つお選びいただけます。

(ヘルシーオイルセット/ドリップコーヒー詰合せ/お米/野菜ジュースセット /紀州南高梅)

※賞品は変わる場合がございます

【その他】

※ PC、スマホ、携帯から接続可能です。

※ 達成賞の発送は 2026 年 5 月頃の予定です。

以上

AIG 健康保険組合 aigkenpo@aig.co.jp

AIG 健康保険組合 HP <https://www.aigkenpo.or.jp/>

To All Insured Persons,

AIG Health Insurance Association
Shoichi Makino, Chairman
(Responsible staff members: Asakura, Shiraki)

Life Style Up Campaign Guide(subtitle : Diet Campaign!)

The Life Style Up Campaign will be held from February 1st to the end of March.
Please participate for your health improvement.

■Participants

Insured person (person himself) and more than a elementary school student dependents(family)

■Entry period

From January 5th 2026 to January 31th 2026

■Campaign period

From February 1st 2026 to March 31th 2026

■Entry

URL : <https://mhup.healthlog.jp/aig/lifestyle/gate/top>

Enter from 「参加登録はこちら」 and please see the attached.

ID and PW : you can set your own ID and PW.

* Be sure to complete course selection during the entry period.

* Course change is possible during the entry period.

■Setting a goal

Please select one from each of three categories <Eating habits section> <Motion section> <Everyday life section>

Enter a record of achievements or non-achievements.

■Achievement & prize

You have 3 target, then if you will cleared 2 target also over 50days, you can acheive and get the title.

■Remarks

* PCs, smartphones, and mobile phones can all be connected.

* Prizes will be shipped around May 2026.

AIG Health Insurance Association aigkenpo@aig.co.jp

AIG Health Insurance Association's Website <https://www.aigkenpo.or.jp/>